

## CONSIGNES POUR LES INSCRIPTIONS 2023/2024

☞ Si vous êtes en attente de paiements spéciaux (bons CE, chèques vacances, coupons sport...) **vous devrez nous les remettre avant le 29 septembre 2023. Passé ce délai, le chèque initial sera encaissé sans remboursement ultérieur possible.**

☞ Les chèques multiples seront débités le 4 de chaque mois à compter du mois d'octobre 2023 (**trois mensualités maximum**).

☞ **Chèques à l'ordre de « SECTION GYM ET BIEN ETRE » et 1 REGLEMENT PAR FEUILLE D'INSCRIPTION.**

☞ La **reprise de tous les cours** y compris les activités aquatiques auront lieu le **lundi 18 septembre 2023.**

☞ **Cours limités de 18 à 30 personnes selon l'activité et à 3 cours maximum par personne (l'activité piscine libre du vendredi soir et la randonnée du jeudi matin ne rentre pas dans ces 3 activités)**

- 1 seul cours de YOGA par personne.
- 1 seul cours de SOPHROLOGIE par personne
- 1 seul cours de PILATES par personne.
- 1 seul cours de STRECHING par personne.

**ATTENTION : La pratique de toutes les activités sera refusée à toute personne dont le dossier est incomplet. Le non-respect de ces règles entrainera l'annulation de l'inscription.**

Lieu des activités : Salle Raymonde TESSIAU - 15, rue Branly - 37540 SAINT CYR SUR LOIRE

Et Salle Coussan - 8, rue de Périgourd - SAINT CYR SUR LOIRE et/ou Gymnase RATIER 12, rue du 8 mai 1945 – SAINT CYR SUR LOIRE pour l'activité YOGA

### Tarifs des cours 2023-2024

#### ADHESION DE BASE : 60,00 euros pour l'année

	1 cours (base)	
Gym d'entretien, Stretching, Qi Gong,	+ 40,00 euros	
Zumba, Pilates, Sophrologie, Réveil Danse, Gym Cardio Dynamique	+ 60,00 euros	
Gymnastique aquatique (0h30)	+ 80,00 euros	
Yoga (cours d'une durée de 1h30)	+ 140,00 euros	
Nage libre (piscine du vendredi)	+ 10,00 euros	
Nage libre seule (piscine du vendredi)	+ 10,00 euros	
Marche seule (environ 2h le jeudi matin)	+ 10,00 euros	